

عوامل خطر

کشیدن سیگار

چاقی

رژیم غذایی پرچرب و پر نمک

سن بالای ۶۰ سال

فشار خون بالا

دیابت شیرین

بیماری قلبی

سابقه حملات گذرای ایسکمیک (سکته ناقص)

سابقه خانوادگی

ضربان نا منظم قلب بر تاجر بیماری قلبی

عوارض احتمالی:

پنومونی (ذات الریه)

زخم فشاری حاصل از ماندن در بستر در زمان

طولانی

فلج یا ناتوانی پایدار

گیجی

بی اختیاری در ادرار ومدفوع

علل:

از عللی که منجر به سکته مغزی می شوند به موارد زیر می توان اشاره نمود:

معمولا مشکلات عروقی (تنگی عروق)

فشار خون بالا

لخته شدن خون که در آن جریان خون در اثر تنگی یا بسته شدن شریان مسدود می گردد.

آمبولی که در آن بخشی کوچکی از رسوب چربی یا یک لخته خونی کوچک از یک رگ

مبتلا یا قلب به مغزی رود

یک رگ خونی مغز پاره شده به بافت مغزی

اطراف خود خونریزی می کند.

سکته مغزی

عبارت است از کاهش ناگهانی خون رسانی به بخشی از مغز به صورتی به آن ناحیه آسیب رسانده می شود و عملکرد طبیعی مغز را تحت تاثیر قرار داده

این بیماری بیشتر در افراد مسن بالای ۶۰ سال پیش می آید.

علائم شایع :

بسته به محل آسیب مغزی علائم زیر ممکن است وجود داشته باشند:

سنگینی ناگهان در اندام ها یا کرختی و ناتوانی در کنترل عضلات

عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن

کاهش هوشیاری/منگی

عدم توانایی در تکلم یا تغییر در تکلم طبیعی

سردرد

اختلالات بینایی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی مهدیه



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سکته حاد مغزی



تهیه و تنظیم :

مریم ثنایی سرپرستار بخش

ICU

مهارت های پایه مثل غذا خوردن لباس پوشیدن و توالت رفتن را از اندام های آسیب دیده خود از سر بگیرد.

پس از یک سکنه مغزی تعبیه سطوح شیب دار به جای پله در ورودی های منزل و نیز دستگیره در کنار وان حمام و دستشویی را مد نظر داشته باشید

رژیم غذایی:

در ابتدا ممکن است تغذیه با استفاده از لوله معده ضرورت یابد و سپس بتواند از غذا های صاف شده و یا معمولی استفاده کنید .

غذاهایی را بخورید که کم نمک و کم چرب باشد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر در طول درمان موارد زیر رخ دهد:

تب

زخم فشاری

بدتر شدن علائم

تشخیص و درمان:

آنژیوگرافی عروق مغز

سی تی اسکن مغز

MRI مغز

جراحی در برخی موارد جهت برداشتن لخته

استفاده از داروهای حل کننده لخته خون

استفاده می شود

ممکن است فیزیوتراپی، کار درمانی و گفتار

درمانی لازم باشد.

دارو: داروهای ضد انعقادی برای کاهش احتمال

تشکیل لخته

داروهای ضد پر فشاری خون در صورت ابتلا به

فشار خون بالا

فعالیت در زمان ابتلا به این

بیماری:

اگر کنترل عضلانی شما از دست رفته باشد .

فیزیوتراپی به شما کمک خواهد کرد تا مجدد